NOTRE MISSION

La Maison des Jeunes du Témiscamingue est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de tenir des lieux de rencontre animés, pour les jeunes de **12 à 17 ans** afin des les aider à devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

À la MDJ, on t'offre un espace sécuritaire et inclusif pour te sentir bien!

Tous les adolescent.es
sont bienvenus!

NOS 3 MDJ

SECTEUR NORD
Aréna de Notre-Dame-du-Nord
(porte arrière au 2e étage)

SECTEUR CENTRE
MDJ du Témiscamingue à Lorrainville
(32 Notre-Dame Ouest)

SECTEUR EST
Centre communautaire de Latulipe
(porte arrière - sous-sol)

**ÇA T'INTÉRESSE,
MAIS TU AS DES PROBLÈMES
DE TRANSPORT?
ON PEUT TROUVER
UNE SOLUTION!**

**Ouvert en soirée
de 16h à 20h30**

CONSULTE NOS RÉSEAUX SOCIAUX POUR CONNAÎTRE LES ACTIVITÉS À VENIR ET NOS SOIRÉES D'OUVERTURE!

mdj_du_temis

Maison des Jeunes du Témiscamingue

Maison des Jeunes du Témiscamingue

maison.des.jeunes.temis

mdjdutemis

POUR NOUS JOINDRE

819 625-2525

**Bureau administratif :
32, Notre-Dame Ouest, Lorrainville
QC J0Z 2R0**

Regroupement des MAISONS DES JEUNES du Québec
FIÈRE MEMBRE

MDJ DU TÉMISCAMINGUE

JUSTE POUR LES ADOS !

C'est TON endroit pour socialiser, décompresser, faire de nouvelles rencontres et participer à des activités qui te ressemblent!

NOS ACTIVITÉS

Elles sont choisies par les ados!

TABLES DE JEUX

JEUX DE SOCIÉTÉ

LOISIRS

SPORTS ET PLEIN AIR

ARTS

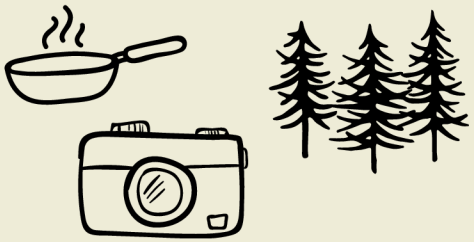
ATELIERS DE CUISINE

PROJETS VARIÉS

SOIRÉES THÉMATIQUES

BÉNÉVOLAT

SORTIES ET ÉVÉNEMENTS



UN ESPACE POUR TE SENTIR BIEN

On est là pour t'écouter
et te soutenir.

Viens discuter de sujets
en lien avec ta réalité.

Estime de soi

Gestion du stress

Santé physique et mentale

Aide aux devoirs

Sexualité

Relations amoureuses, amicales et familiales

Tabagisme, vapotage, alcool et drogues

Et plus encore!

VIENS L'ESSAYER

Tu veux en savoir plus ?

Viens nous rencontrer
à la MDJ près de chez-toi
pendant les heures d'ouverture.

Tu peux aussi nous écrire
sur les réseaux sociaux
pour obtenir plus d'information.